



Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

Fachstelle Studienorientierung



# Mit Freude und Neugier ins Studium

Unterstützende Impulse und Anregungen für den Studienstart

Erstsemestrigentage

09. September 2024

«Generelle Tipps zum Studienstart»

# Fachstelle Studienorientierung (FSO)



Roger Gfrörer  
Leitung FSO



Daniela Bollinger  
Stv. Leitung  
Beraterin/Coach



Jasmine Truong  
Beraterin/Coach



Ladina Landolt  
Stud. Hilfskraft,  
Beraterin,  
UZHGYM, Events



Sandra Läderach  
Beraterin/Coach



Kübra Gür  
Eventmanagerin



Ladina Bischof  
Student Assistant  
Una Europa



Roger Megert  
Digitale  
Kommunikation



Katja Zwilling  
Projekte



# Mit Freude und Neugier ins Studium

Information – Vernetzung – Selbstbestimmung



# Wer beginnt das Studium im Herbstsemester?

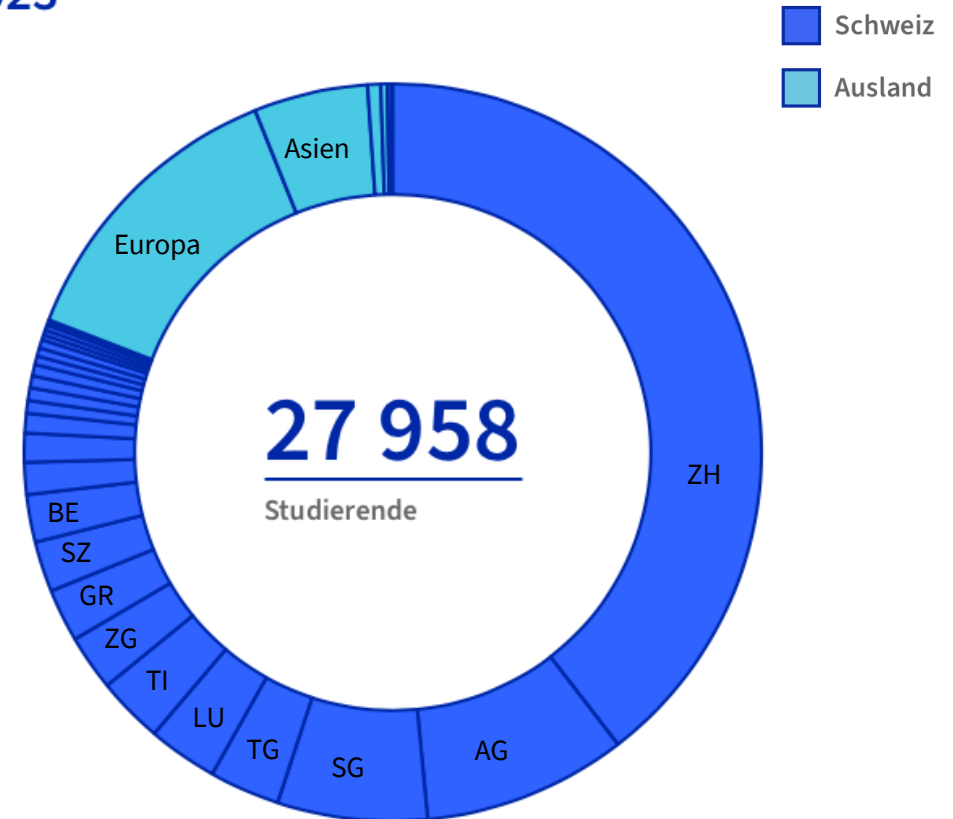


# Studierende an der UZH, 2023

## Beliebteste Fächer (Anzahl Studierende) 2023



## Studierende nach Herkunft 2023



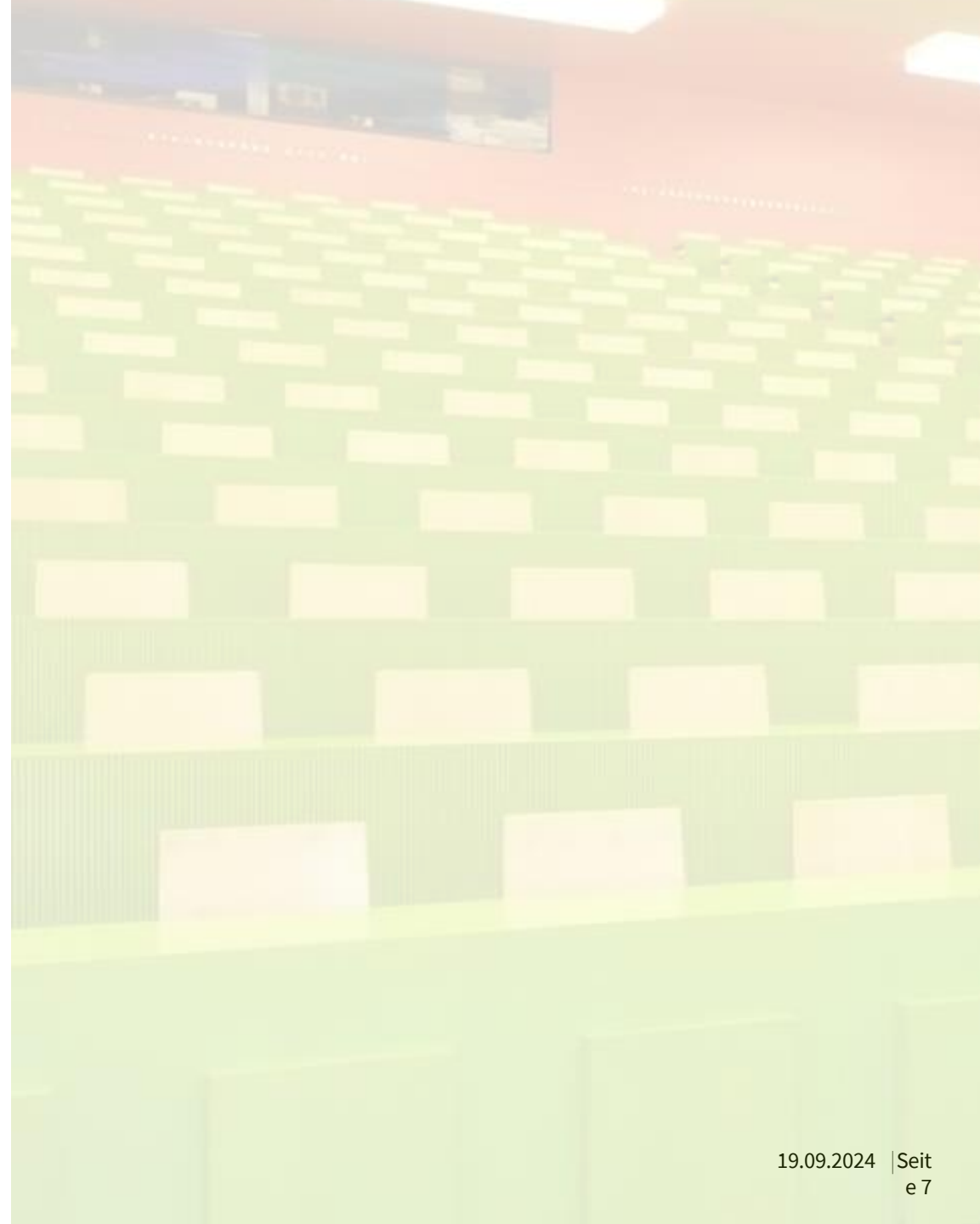


# Was ist im Studium anders im Vergleich zum Gymnasium?



# Neu im Studium ist/sind....

- Das akademische Schuljahr: Herbstsemester – Frühjahrssemester
- ein grösseres Umfeld
- Stundenplan: Mit wenigen Ausnahmen gibt es keinen fixen Stundenplan
- weniger Präsenzzeit, dafür mehr Vor- und Nachbereitung
- eigenständiges Lernen, grosse Prüfungen pro Semester oder pro Jahr
- die Beziehung Dozierende-Studierende; kaum Anwesenheitskontrolle
- selbständiges, kritisches Denken
- pendeln, eine eigene Wohnung
- Selbstorganisation, eigene Prioritäten setzen, bei Bedarf Hilfe holen



# Live-Umfrage: Wie lerne ich?

Ich lerne....

- ...am besten in einer Gruppe
- ...am liebsten alleine
- ...am effektivsten in einer stillen Umgebung
- ...gerne mit Bildern, Mind-maps, Skizzen, etc.
- ...am besten, indem ich über das Gelernte spreche
- ...im letzten Moment ;-)



<https://www.menti.com/al6ck5nkxs4m>



# Die Kunst des Lernens

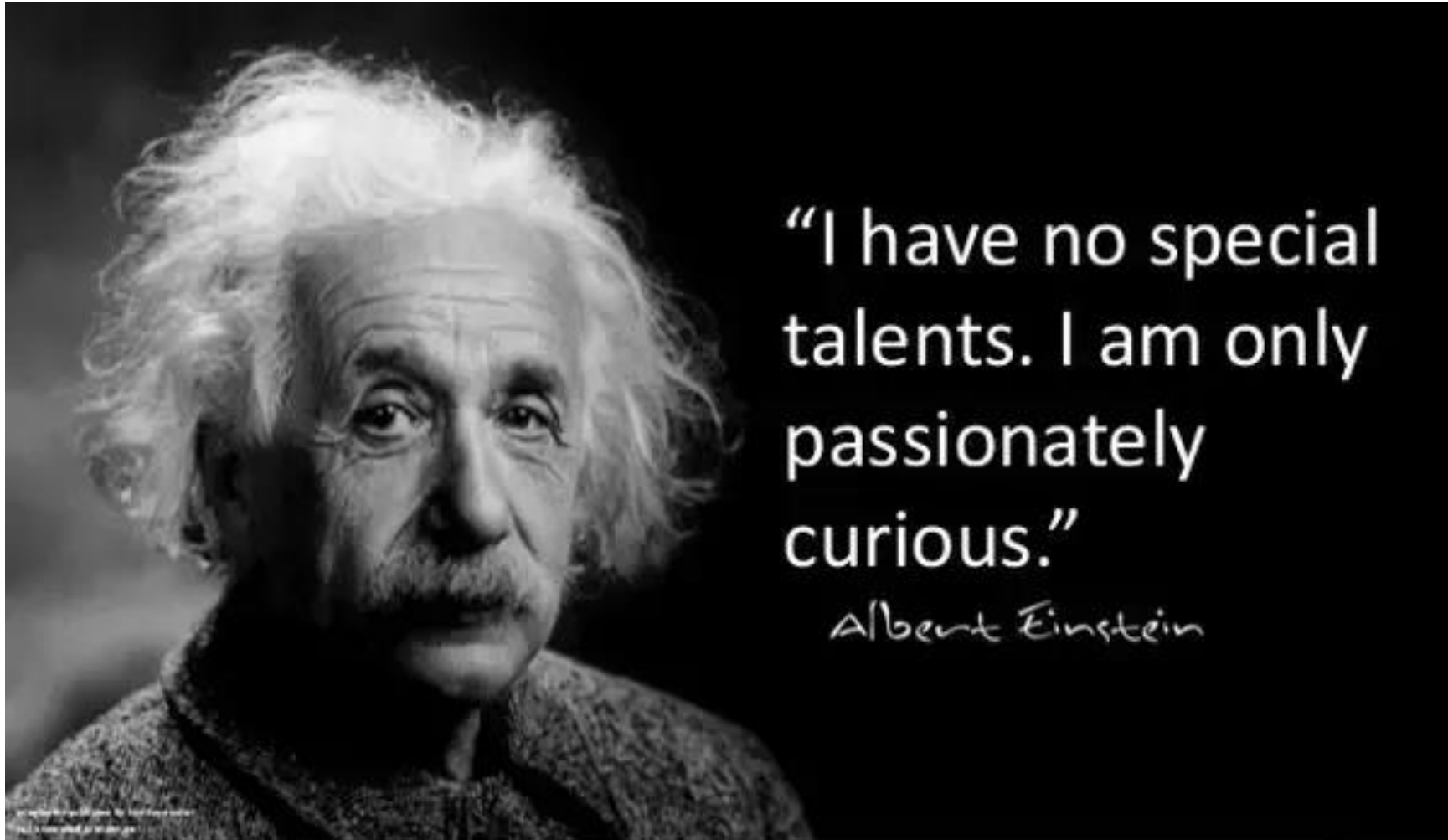
- Nach einer Phase intensiven Lernens brauchen wir eine Pause...
- Lernphasen portionieren und immer wieder zwischen inhaltlichen Blöcken wechseln
- Verschiedene Hirnareale stimulieren: Texte lesen, Skizzen machen, sprachliche Bilder finden, das Gelernte in Gesprächen vertiefen
- Stressfreie Lernumgebung schaffen
- Genug Schlaf, gesunde Ernährung, genügend Bewegung

[-https://www.studienberatung.uzh.ch/de/services/Workshops.html](https://www.studienberatung.uzh.ch/de/services/Workshops.html)

Workshop am 15. November:  
„Lernen leicht gemacht –  
Vorbereitet in die Prüfungsphase starten“



## Seien Sie neugierig



# Kleine Vision







**Danke für Ihre Aufmerksamkeit**

Mit Dank an unsere Kolleg:innen





Universität  
Zürich <sup>UZH</sup>

# OLAT

Markus Rüegger

 **OLAT**  
Online Learning and Training

**Wissensvermittlung  
ohne Grenzen**

Lernplattform der Universität Zürich | <https://lms.uzh.ch>

Noch kein Konto?  
Registriere dich jetzt!



# OLAT – Konto registrieren

OLAT  
Online Learning and Training

**Willkommen zurück**

Bitte wählen Sie Ihre Institution.  
Für die Authentifizierung werden Sie weitergeleitet.

Universität Zürich

Login

oder

Gastzugang

Brauchen Sie Hilfe?  
→ [Häufig gestellte Fragen](#)

Hilfe

OLAT Handbuch

Hilfe zur Registrierung

Deutsch


(318 Personen sind online)

Impressum

OLAT 6.1.0

Universität Zürich

OLAT-Login-Seite: <https://lms.uzh.ch>

- Link zur OLAT-Dokumentation und Anleitung für die Registrierung bei OLAT unter [Hilfe](#) 
- Voraussetzungen für die Registrierung:
  - Login für Studentenservices und UZH-Microsoft-Anmeldung OK
  - Switch edu-ID-Konto
- Institutionen Dropdown:  
„Universität Zürich“ auswählen  
> Login



# OLAT – Kurse finden

Kurse Gruppen

Kurse OLAT-Kurskatalog

1 Favoriten 2 Aktiv In Vorbereitung Beendete Kurse **3 Kurs suchen** Aktive Filter entfernen

International 84 Einträge

Favoriten Nur in meinen Lernressou... Durchführungszeitraum: "V..." Mitgliedschaft Resultat

Lebenszyklus der Lernres... Besitzer Durchführungsformat Mehr...



84 Einträge

Internationale Rechtshilfe in Strafsachen FS 2024  
Kurs FS 2024 · RAI-F-041  
Frei verfügbar  
Infoseite buchen >

24FS 615-BAa Frieden und Konflikt in den Internationalen Beziehungen  
FS 2024  
Infoseite starten >

24FS 615-010a China in International Affairs  
FS 2024  
Infoseite starten >

Erste Seite nach dem Einloggen: Favoriten

- **1** Kurse > Favoriten (nur als Favorit markierte Kurse  >  )
- **2** Kurse > Aktiv: Kurse, bei welchen ich Mitglied bin (Modulbuchung)
- **3** Kurs suchen: Kurse ohne Modulbuchung (Kurs in OLAT “buchen“)

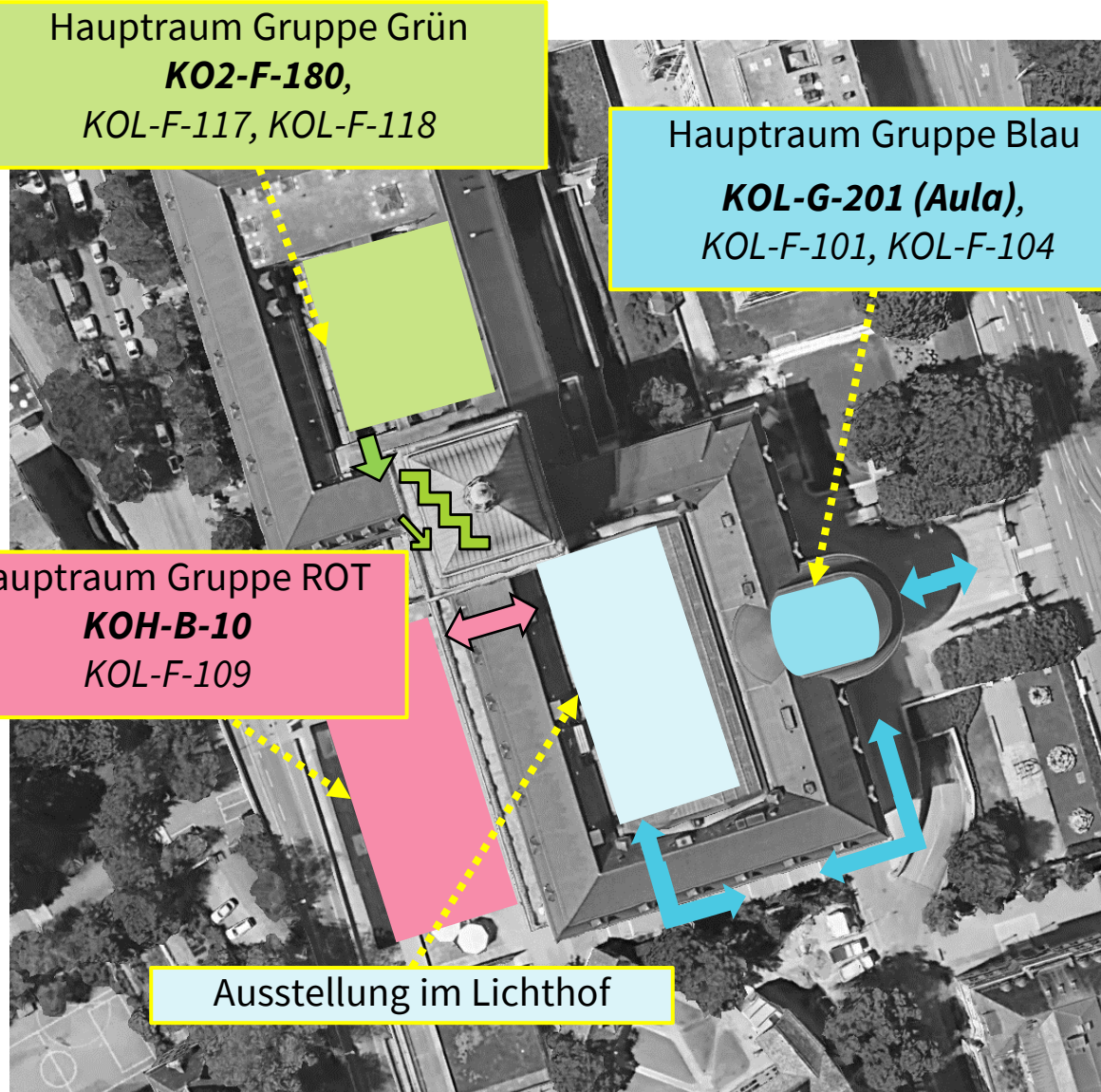


**Wie geht es weiter?**





# Rotation zwischen den Programmpunkten



Zeit	Gruppe GRÜN	Gruppe ROT	Gruppe BLAU
09:00-09:30	Begrüssung KO2-F-180	Begrüssung KOH-B-10	Begrüssung KOL-G-201
09:45-10:30	Generelle Tipps zum Studienstart KO2-F-180	Ausstellung im Lichthof	Angebote & Dienstleistunge n der UZH KOL-G-201
10:45-11:30	Angebote & Dienstleistunge n der UZH KO2-F-180	Generelle Tipps zum Studienstart KOH-B-10	Ausstellung im Lichthof
11:45-12:30	Ausstellung im Lichthof	Angebote & Dienstleistunge n der UZH KOH-B-10	Generelle Tipps zum Studienstart KOL-G-201

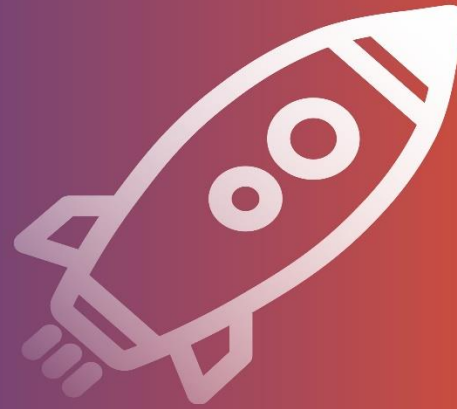


# Ready for Take-Off

Erstsemestrigentage

Einführungsveranstaltungen

HS 2024



Dienstag, 10.09.2024

Mathematisch-naturwissenschaftliche Fakultät  
Theologische und Religionswissenschaftliche Fakultät

Mittwoch, 11.09.2024

Rechtswissenschaftliche Fakultät

Donnerstag, 12.09.2024

Mathematisch-naturwissenschaftliche Fakultät  
Philosophische Fakultät  
Rechtswissenschaftliche Fakultät  
Vetsuisse-Fakultät

Freitag, 13.09.2024

Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät

Montag, 16.09.2024

Medizinische Fakultät

Programm unter  
[https://www.students.uzh.ch/  
de/new/introductions.html](https://www.students.uzh.ch/de/new/introductions.html)

